

**KRALOVEHRADECKY KRAJ**  
HRADEC KRALOVE REGION  
KRALOVEHRADECKI KRAJ

**Orlické hory a Podorlicko**  
Orlické Mountains and  
Podorlicko Lowlands/  
Góry Orlickie i Przedgórze  
Gór Orlickich

**CYKLOTURISTICKA MAPA**

1:75 000

**CYCLING MAP / MAPA ROWEROWA**

**Zámky na Orlici**  
Castles on the River Orlice /  
**Přírodní krásy Orlických hor**  
Natural Beauty of Orlické Mountains  
Piękno przyrody górl Orlickich i ich pogórzia

[www.kralovehradeckyregion.cz](http://www.kralovehradeckyregion.cz)

Tento cykloturistické mapy byly vytvořeny v rámci projektu „Podpora rozvoje cestovního ruchu v Královéhradeckém kraji“ spolufinancovaného Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj.

Regionální operační program NUTS II Severovýchod

Investice do vaší budoucnosti Spolufinancováno Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj



je navíc otevřeno velice zajímavé, interaktivní Muzeum Sýpka, které především dětem hravou formou přiblíží přírodu zdejších hor.

The route follows cycle path no. 4071, with the red markings, passing over the ridges of the Orlické Mountains along an tarmac track with no major elevation difference to tackle. From Šerlich, which you can reach from the foothills by taking a "cyclobus", you climb to the highest mountain here, Velká Deština, before descending to Hanička Fortification with only occasional uphill sections. You might also like to stop off at Anna's Hill (Anenský vrch) along the way, where there is a military bunker and viewing tower. The ridge is partly clear of forest land, meaning that you will be able to see Praděd Mountain and Sněžka Mountain in good visibility. Afterwards, you can either return to your starting location or continue on to Rokytnice in Orlických horách or Bartošovice in Orlických horách where you can catch a "cyclobus". There's also an interesting interactive Museum Sýpka in Rokytnice whose purpose is to educate children and familiarise them with the nature and the local mountains in an entertaining way.

Trasa prowadzi czerwonym szlakiem rowerowym nr 4071, grzbietem Górl Orlickich, po asfaltowej nawierzchni bez większych różnic wznieśień. Góry Šerlich, na której można dojechać autobusem przeznaczonym rowery, wyjeżdżamy na najwyższą góru Velká Deština, a następnie zjezdami, oprócz kilku podjazdów pod górę, do twierdzy Hanička. Po drodze możemy się zatrzymać na górze Anenský vrch, gdzie znajduje się wojskowy bunkier i wieża widokowa. Grzbiet jest częściowo wykarczowany, można więc, przy dobrzej pogodzie, można zobaczyć Praděd i Śnieżkę.

Następnie możesz powrócić do miejsca początku wycieczki, bądź kontynuować jazdę do Rokytnicy w Orlickich horach

lub do Bartošovic w Orlickich horach, gdzie zatrzymują się cyklobusy. Dodatkowo w Rokytnicy działa bardzo interesujące, interaktywne Muzeum Sýpka, które – przede wszystkim dzieciom – w zabawnej formie pomoże zapoznać się z przyrodą tutejszych góra.

### Velký horský okruh The Great Mountain Tour Wielki tor górski

32 km

Cyklotrasa vás provede malebnými zákloutími Orlickych hor a ověří vaši kondici. Mezi stoupánkami si můžete odpočinout třeba při návštěvě zajímavého Muzea zimních sportů, turistiky a řemesel. Trasa je vhodná pro treková a MTB kola.

This cycle tour takes you through some picturesque spots in the Orlické Mountains and is sure to test your condition. You can take a break along the way, of course, perhaps to visit the interesting Museum of Winter Sports, Tourism and Crafts. This tour is suitable for trekking bikes and mountain bikes.

Szlak rowerowy prowadzi przez malownicze zakątki Górl Orlickich i sprawdzi Twoją kondycję. Między podjazdami można odpocząć, na przykład zwiedzając ciekawe Muzeum sportów zimowych, turystyki i rzemiosła. Trasa jest przeznaczona dla rowerów trekkingowych i górskich.

**ČÍHALKA (0 km) – Olešnice v Orlických horách (3 km) – Sedloňov (8 km) –**  
**Plasnice, BUS (10 km) – Deštěné (13 km) – Jedlová (25,5 km) – Rovenské Šediviny (19 km) – Plasnice (22 km) – Sedloňov (24 km) – Olešnice v Orlických horách (29 km) – ČÍHALKA (32 km)**



wrażeń. Przejedźmy przez dwie piękne doliny, a dodatkowo możecie się Państwo nagrodzić zwiedzaniem jednego z pałaców lub parku linowym.

**RÝCHNOV NAD KNĚŽNOU (0 km) – Studánka (6 km) – Javornice (10 km) – Bělá (13 km) – Nebeská Rybná (17 km) – dolina Julincino údolí (20 km) – Pěčín (24 km) – Slatina nad Zdobnicí (27 km) – Rybná nad Zdobnicí (31 km) – Záchlumí (33 km) – Lítice nad Orlicí (35,5 km) – Potštejn (42 km) – Zámeček (43,5 km) – Doudleby nad Orlicí (47 km) – Kostelec nad Orlicí (51 km) – Slemeny (56 km) – Jedlina (56,5 km) – RÝCHNOV NAD KNĚŽNOU (59 km)**

V Rýchnov navštívíte zámek nebo si pojedete okruh Bylo nás pět. Pak už se vyděte do Studánky, kde je k dispozici lanové centrum. Z údolí Zdobnice se přehoupnete přes kopec do údolí Divoké Orlice. Pojedete drsnou cestou pověstným Litickým obloukem, minete zříceninu hradu a zámek Potštejn a potom už vás čeká cesta zpět podhůří, při které můžete rovněž navštívit dva zámky (v Doudlebech a Kostelci nad Orlicí).

Dáte na trasě predhort pěti krásným rodovým sídlům (zámkům a hradům), nebo výjimečněmu záříku z procházky po Rýchnově ze Závarem z chudobince z Poláčkovy knihy Bylo nás pět?

Visit the chateau in Rýchnov or follow the "Bylo nás pět" circular trail. Then make for Studánka, where there is a new rope centre for you to try out. Cross the hill from the Valley of the River Zdobnice to that of the River Divoká Orlice.

Negotiate the tough track through the notorious Lítice Bend (Litický oblouk) and cycle past the ruins of what was once Potštejn Castle and Chateau, before returning through the foothills, where there are



Trasa potříše především milovníky horské přírody Orlických hor a Podorlicka. Za stoupání budou cyklisté odměněni povolenými sjezdy a krásnými výhledy. Na kopce se připravte především na začátku trasy mezi Olešnicí a Sedloňovem (kopec Stěnka). Dále pak mezi Jedlovou a Rovenskými Šedivinami. V Jedlové určitě navštívte Muzeum zimních sportů, turistiky a řemesel. Prohlédnete si sportovní vybavení našich pradědečků (historické lyže, sněžnice, skibobby) a seznámit se s životem místních horalů, tedy nejčastěji sklářů, hrnčířů, bednářů či řezbářů.

This tour is ideal for those that love the mountain landscape of the Orlické Mountains and the Podorlicko area. Cyclists are rewarded for climbing the uphill sections with some downhill freewheeling and some marvellous views. The main climbs come at the beginning of the tour, between Olešnice and Sedloňov (Stěnka Hill), and then between Jedlová and Rovenské Šediviny. Be sure to stop off at the Museum of Winter Sports, Tourism and Crafts in Jedlová. You'll be able to check out our

another two chateaux you might like to visit (in Doudleby and Kostelec nad Orlicí).

It is up to you to choose between checking out the chateaux of the five local houses or follow the footsteps of Žilvar the poorhouse a character from a children's book called Bylo Nás Pět (We Were a Handful) by Karel Poláček.

W mieście Rýchnov można zwiedzić pałac albo przejść się po trasie spacerowej "Bylo nás pět". Następnie wyjeżdżamy na kierunku hotelu Studánka, przy którym znajdują się park linowy. Z doliny Zdobnicy przejeżdżamy przez wznieśienia do doliny Dzikiej Orlicy. Jedziemy trudną ścieżką przez sławną dolinę Litický oblouk, mijamy zamek Potštejn, następnie wracamy, przemierzając pogórza, gdzie możemy zwiedzić dwa pałace (Doudleby i Kostelec nad Orlicą).

Czy wykonałeś swoją wycieczkę wybierzesz zwiedzanie pięcię pięknych rezydencji rodowych (pałaców i zamków), czy też wyjątkowe przejście w trakcie spaceru po mieście Rýchnov z bohaterem nieśmiertelnej powieści dla młodzieży Bylo nas pět (Bylo nás pět), której autorem był miejscowy pisarz Karel Poláček?

### 4 Z Lípy na hrad Potštejn po cyklostece Cycle Path from Lipa to Potštejn Castle Z Lipy na zamek Potštejn po ścieżce rowerowej 17 km

Nienarózny wylot przy trekkingową, ale i silniczną kolą biegnie udolim Dzikiej Orlicy a szczytami s trojci krásnych zamków.

An undemanding tour for trekking bikes or road cycles that runs through the Valley of the River Divoká Orlice and takes you to three beautiful castles.

Łatwa wycieczka dla rowerów trekkingowych lub szosowych. Prowadzi doliną rzeki Divoká Orlice i umożliwia nam zwiedzenie trzech pięknych pałaców.

Odcinek dolny Dzikiej Orlicy zachwyca turystów pieszych, rowerzystów i wodniaków pięknem przyrody, dodatkowo ma również wiele do zaoferta amatorom historii. Zamki i pałace na szlaku rowerowym – Častolovice, Kostelec nad Orlicí oraz Doudleby nad Orlicí – są otwarte w okresie od maja do września (niektóre także w weekendy w kwietniu i w październiku), ich urokliwe parki można zwiedzać przez cały rok.



### 5 Okruh pro malé i velké z Deštěného v Orlických horách A Tour for Children and Adults from Deštěné v Orlických horách Trasa okrągła, dla dużych i małych, ze wsiami Deštěné w Orlickich horach 29,5 km

Okrążni cyklotrakt, idealny na trekkingowem nebo MTB kole, przynosi několik stoupání i sjazd. W Skuhrovie nad Bělou wejdźemy rozhlednu a zíšcineniu hradu.

A round trip, ideal for trekking bikes or mountain bikes, with several uphill and downhill sections. Stop off in Skuhrov nad Bělou to visit the view tower and castle ruins.

Okrążna wycieczka rowerowa, idealna dla rowerów trekkingowych lub górskich. Znajduje się na niej kilka podjazdów i sjazdów. Wsí Skuhrov nad Bělou można zwiedzić wieżę widokową i ruiny zamku.



Máte rádi historię? Pak w bliskości tras w Uhřínově (mezi Skuhrovem nad Bělou a Jedlovą w Orlickich horach) navštívte unikátní archeoskanzen důvýhodně přiblížující středověkou kolonizaci vesnice.

The cycle tour begins in the well-known ski resort of Deštěné v Orlických horach, where there are plenty of good places to eat and drink before you set off. The first twenty kilometers are gentle, along the flat, through Ošerov, Plasnice and Rovenské Šediviny, where you should remember to visit the old Art Nouveau church. Continue from here along a downhill section to Skuhrov nad Bělou. The final climb, back to Deštěné v Orlických horach, is rewarded with some marvellous views.

Are you a history lover? In that case, you might be interested in visiting a unique open-air museum describing a mediaeval

colonization settlement in detail. The Museum can be found close to the route in Uhřínov (between Skuhrov nad Bělou and Jedlová v Orlickich horach).

Ścieżka rowerowa zaczyna się w znany ośrodek narciarskim Deštěné w Orlickich horach, gdzie w wielu miejscowościach można się posilić przed poczatkowymi podrózami. Pierwsze dwadzieścia kilometrów to przyjemna płaska droga przez wsie Ošerov, Plasnice i Rovenské Šediviny, gdzie warto zwiedzić dominantę tego miejsca – starą kościoła w stylu secesyjnym. Jedziemy dalej sjazdem z powrotem do wsi Skuhrov nad Bělou. Po końcowym podjeździe w głąb wsi Skuhrov nad Bělou, rowerzystów powinni zatrzymać się na wąskim placu przed kościołem. W gospodarstwie „Pod Zámkem“ znajdziemy eksponaty opisujące kolonizację średniowiecznej wsi.

Czy interesuje Cię historia? Jeśli tak, to w pobliżu tras w Uhřínov (między Skuhrovem nad Bělou, a Jedlovą w Orlickich horach) odwiedź jedyną w swoim rodzaju archeoskanzenem, gdzie w piekłach wioski z okresu średniowiecznej kolonizacji.



Debuška

